

Trzy etapy programu Ośrodka *New Life Center* w Długiej Goślinie

Fundacja Bread of Life, Długa Goślina 1 62-095 Murowana Goślina, tel. 61 892 14 11, kom. 791 990 335



Ukończenie 3 stopniowego programu jest równoznaczne z pozytywnym ukończeniem wszystkich, projektów i zadań, które zostały wypracowane przez uczestnika przy współpracy z kadrami *New Life Center*. Osoba kończąca program, będzie zdolna do powrotu do społeczeństwa, jak również będzie w stanie zapewnić sobie samodzielne utrzymanie.

Trzy Etapy są wytycznymi do projektów i zadań, które będą powstawały w *New Life Center*, te z kolei będą prowadziły uczestników przez *NLC*.

New Life Center jest chrześcijańskim domem przemiany. Oznacza to, że metody pracy, program zajęć, kadra, projekty jak i wolny czas, pozostają w relacji osobowej z Bogiem. *New Life Center* będzie tworzył środowisko dążące do zapewnienia profesjonalnej i rzetelnej pomocy.

Wstęp do Etapu Pierwszego

- Kandydat wypełni aplikację.
- Informacje dotyczące kandydata będą zebrane, w momencie jego przybycia do ośrodka.
- Z kandydatem zostanie przeprowadzona rozmowa wstępna w czasie, której między innymi zostaną przedstawione i opisane zasady i regulamin *New Life Center*.
- Akceptacja kandydata przez *New Life Center* rozpocznie jego tygodniowy okres próbny
- Jeżeli aplikacja zostanie odrzucona to ponowne zgłoszenie nie będzie rozpatrywane wcześniej niż po 6 miesiącach.
- Po tygodniowym okresie próbnym kandydat zdecyduje, czy chce i jest w stanie uczestniczyć w programie zgodnie z jego regułami i zasadami.

UWAGA !!!

Ważne jest, aby uczestnicy i kandydaci rozumieli, że *New Life Center* (jest):

- Miejscem otwartym, dla każdego człowieka bez względu na wyznanie czy religię z uwzględnieniem chrześcijańskiego charakteru Ośrodka.
- Placówką oferującą pomoc w oparciu o chrześcijańskie standardy i zasadę wolnej woli.
- Ośrodkiem, który kładzie duży nacisk i przywiązuje dużą wagę do osobistej więzi z

Bogiem, rozwijanej poprzez studium biblijne, dyskusje i metody prowadzenia Ośrodka *NLC*.

- Miejscem, które wymaga od uczestników przestrzegania wszystkich zasad wyznaczonych w *NLC*.
- Ośrodkiem wyłącznie dla mężczyzn.
- Placówką, bazującą na programie, który wymaga wewnętrznej motywacji, umożliwiającej wykorzystanie czasu w Ośrodku w sposób najbardziej efektywny.

Akceptacja powyższych zasad i metod, jak i chęć przestrzegania kontraktu *New Life Center*, stanowi podstawę do rozpoczęcia pobytu w Ośrodku.

Pierwszy Etap.

- Uczestnik pracuje nad świadomością konsekwencji wynikających z zawartego kontraktu uczestnictwa w *New Life Center*, dlatego wymagana jest jego obecność na wszystkich studiach biblijnych, spotkaniach, dyskusjach i terapiach indywidualnych i grupowych.
- Uczestnik razem z członkiem kadry *NLC* tworzy Indywidualny Plan Edukacyjny (nazywany dalej IPE)
- Członek kadry tworzy indywidualne i osiągalne cele wraz z uczestnikiem, ujęte w elastycznych ramach czasowych.
- Uczestnik Pierwszego Etapu musi zdawać sobie sprawę, że nie może opuścić Ośrodka bez zgody pracownika / członka kadry.
- Uczestnik Pierwszego Etapu nie będzie otrzymywał żadnych środków finansowych, ani korespondencji spoza Ośrodka (co mogłoby zachęcić go do przedwczesnej rezygnacji). W sytuacjach losowych (np. śmierć bliskiej osoby) pracownik *NLC* będzie przekazywał informacje uczestnikowi po ówczesnej konsultacji z kadrą terapeutyczną.
- Uczestnik Pierwszego Etapu powinien osiągnąć świadomość, że nie może przebywać samotnie w pokoju / sypialni podczas wolnego czasu. W czasie wolnym od obowiązków (pracy, terapii, itp.) uczestnik powinien przebywać w pokoju dziennym („światlica”, pokój edukacyjny) lub innych publicznych miejscach *New Life Center* po uzgodnieniu z pracownikiem ośrodka *NLC*.
- Uczestnik Pierwszego Etapu może pić kawę raz dziennie w czasie na to wyznaczonym.
- Uczestnik Pierwszego Etapu powinien zdawać sobie sprawę, że nie powinien krytykować innych uczestników, personelu, programów, zadań czy ośrodka *New Life Center*. Wszelkiego rodzaju sprawy problematyczne, uczestnik powinien konsultować z personelem *NLC*, pamiętając, że bez względu na wynik rozmowy jest związany kontraktem.
- Uczestnik jest zobowiązany do rzetelnego wykonywania powierzonego mu zadania i

prac opisanych w jego osobistym IPE.

- Uczestnik jest systematycznie przygotowywany pod względem fizycznym i psychicznym na zwiększony nakład pracy, nauki i odpowiedzialności.
- Czas trwania Pierwszego Etapu będzie różny dla każdego uczestnika jakkolwiek nie powinien przekraczać 3 miesięcy.

W czasie Pierwszego Etapu, uczestnik powinien zyskać świadomość:

Z jakiego powodu stał się bezdomnym / uzależnionym?

Co powinienem zmienić?

W jaki sposób może dokonać zmiany?

- Pomimo błędów, które popełnił, istnieje dla Niego ponowna szansa.
- Swoich mocnych i słabych stron, swojej indywidualności i swoich przyzwyczajzeń.
- Potrzeby ukierunkowania, aby rozwijać pozytywne nastawienie, uświadamiając sobie swoją wartość.
- Konieczność bycia szczerym wobec samego siebie oraz innych ludzi.
- Konieczność wyeliminowania zachowań (w sobie), które jest charakterystyczne dla ludzi uzależnionych lub bezdomnych.
- Konieczność pracy nad umiejętnością rozwiązywania konfliktów.
- Konieczność pracy nad postrzeganiem i respektowaniem *New Life Center*, jako miejsca pracy i rozwoju.
- Konieczność akceptacji oraz darzenia szacunkiem zarówno przełożonych jak i współuczestników programu.
- Potrzebę nauki, w celu nabycia umiejętności rozpoznawania pozytywnych i negatywnych wpływów w swoim życiu.

Spełnienie powyższych założeń i celów (zgodnie z przekonaniem uczestnika, dyrektora / terapeuty / psychologa) jest podstawą do ukończenia Pierwszego Etapu.

Myśl przewodnia:

Odkrywam siebie i będę dalej tworzył zdrowe relacje z moimi współpracownikami i przełożonymi.

Wstęp do Etapu Drugiego

Etap Drugi daje uczestnikowi prawo do większej wolności osobistej.

W czasie jego trwania, zwiększy się zakres obowiązków uczestnika, a także będzie położony nacisk na jego przyszłość i przygotowanie do życia w społeczeństwie.

Etap Drugi

- Na Etapie Drugim większa wolność osobista będzie przejawiała się w następujących przywilejach:

- Uczestnik może wychodzić na spacer, wg wcześniej ustalonego grafiku.

- Uczestnik może poprosić o przepustkę raz w miesiącu. Taka przepustka musiałaby być zaakceptowana przez dyrektora i kadre wychowawczo - terapeutyczną *New Life Center* i byłaby wykorzystana do jednodniowych (12 godzin) wyjazdów np. wizyty rodzinne. W szczególnych przypadkach wizyta mogłaby przekroczyć jeden dzień.

- Uczestnik może prosić o zmianę swojego IPE, rozkładu pracy, grafiku zajęć, wolnego czasu itd. Ewentualna zmiana będzie całkowicie zależała od uznania dyrektora i kadry wychowawczo - terapeutycznej *New Life Center*.

- Na Etapie Drugim nakład pracy uczestnika zostanie zwiększony i będzie akceptowany i respektowany przez uczestnika programu. Uczestnik będzie wykonywał powierzoną mu pracę, najlepiej jak potrafi.

- Na Etapie Drugim uczestnik będzie aktywnie brał udział we wszystkich zajęciach edukacyjnych zgodnie ze swoim IPE, wkładając w nie całą swoją chęć i umiejętności.

- Pod koniec Drugiego Etapu, uczestnik z pomocą pracownika *NLC*, rozpocznie poszukiwanie pracy znajdującej się poza Ośrodkiem.

- W przypadku znalezienia pracy, uczestnik musi zdawać sobie sprawę, że cały czas jest związany zasadami *New Life Center* (szczególnie dotyczącymi używania, czy też kontaktu z jakimkolwiek niedozwolonymi środkami np. alkohol, papierosy, narkotyki, leki, pornografia, związki seksualne).

- Dojazdy do i z pracy, jak i wynagrodzenie będą szczegółowo rozliczane z *New Life Center* zgodnie z podpisanym kontraktem.

- Wyznaczając cele w Etapie Drugim, uczestnik powinien zdecydować, na co przeznaczy zaoszczędzone środki (po ukończeniu Etapu Trzeciego i opuszczeniu *New Life Center*). Pomoże mu to w zrozumieniu idei oszczędzania na swoją przyszłość.

- Na Etapie Drugim, uczestnik programu powinien powziąć kroki mające na celu odnowienie relacji ze swoją rodziną (rodzicami, żoną, dziećmi czy rodzeństwem). Z wiadomych powodów nie wszystkie małżeństwa mogą być naprawione, jakkolwiek, jako element służący uzdrowieniu stanu emocjonalnego jest ważnym, żeby uczestnik mógł

wziąć odpowiedzialność za błędy, które popełnił w relacjach ze swoimi najbliższymi.

- Czas trwania Drugiego Etapu będzie różny dla każdego uczestnika, jakkolwiek nie powinien przekraczać 3 miesięcy.

Myśl przewodnia:

Wiem, kim jestem i akceptuję swoją osobę. Jestem świadomy celów, których się podjąłem i cieszę się z moich osiągnięć w Etapie Drugim. Wiem, w jaki sposób mogę unikać osób i sytuacji, które mają na mnie zły wpływ. Zdaję sobie sprawę, iż nie jestem doskonały i muszę kontynuować pracę nad sobą.

Wstęp do Etapu Trzeciego

Etap trzeci jest ostatnim stopniem w *New Life Center*. Biorąc pod uwagę fakt, iż uczestnik powinien już pracować poza *New Life Center*, jest to Etap, w którym duży nacisk będzie położony na samodzielność. Uczestnik przygotowuje się finansowo, fizycznie i emocjonalnie do życia poza Ośrodkiem. Pomimo tego, iż jest to ostatni Etap, uczestnik musi sobie zdawać sprawę, iż cały czas jest zobligowany kontraktem i zasadami *New Life Center*.

W momencie ukończenia Etapu Trzeciego, *NLC* pomoże absolwentowi przenieść się do jego nowego miejsca zamieszkania, utrzymując kontakt i relacje, dzięki którym nie będzie czuł się osamotniony i opuszczony.

Etap Trzeci

- Ostatni Etap nie powinien przekraczać 6 miesięcy (zgodnie z przekonaniem uczestnika, dyrektora / terapeuty / wychowawcy / psychologa)

Na tym Etapie uczestnik:

- Może skorzystać z 2 dniowej przepustki np. w celu zobaczenia się z rodziną.

- Może posiadać gotówkę, jednak dysponowanie środkami finansowymi odbywa się pod nadzorem pracownika *NLC*.

- Jest zobligowany do uczestniczenia w indywidualnej i grupowej terapii, studiach biblijnych i dyskusjach.

- Powinien podjąć pracę poza *New Life Center*, najlepiej w pełnym wymiarze godzin (stała praca), rokująca duże szanse na jej kontynuację po ukończeniu programu.

- powinien kontynuować swoją naukę i dążyć do osiągnięcia wcześniej wyznaczonych celów (oczywiście w taki sposób by nie kolidowało to z jego pracą poza *NLC*).

- Powinien przygotować się psychicznie do swojej nowej roli w społeczeństwie tj. rzetelnie pracującego i odpowiedzialnego człowieka, osoby, która nie będzie wymagała pomocy osób trzecich.

- Powinien rozwijać realistyczne myślenie i pracować nad swoimi manierami, zachowaniem, rozwijać się duchowo, intelektualnie, fizyczne itp.
- Przed ukończeniem programu powinien mieć umiejętności zarządzania pieniędzmi (najlepiej nabyte poprzez oferowane konsultacje z członkiem kadry pod koniec 2-go etapu)
- Powinien pracować nad odnowieniem relacji z najbliższą rodziną (o ile jest to możliwe i stosowne).

Myśl przewodnia:

Psalm 121

*Podnoszę wzrok w stronę gór.
Skąd nadejdzie mi pomoc?
Tę pomoc ześle mi PAN,
Stwórca nieba i ziemi.
On ochroni przed potknięciem twe nogi,
Nie zdrzemnie się Ten, co cię strzeże
Tak, nie zdrzemnie się ani nie zaśnie
Ten, który jest stróżem Izraela.
PAN twoim stróżem,
PAN twoim cieniem - przy twym prawym boku.
Słońce nie będzie razić cię za dnia,
A księżyc nie zaszkodzi nocą.
PAN strzec cię będzie od wszelkiego zła,
Strzec będzie twojej duszy.
PAN strzec będzie twych wyjść i twych przyjść
Teraz i na wieki.*

*** Jeżeli z jakichkolwiek przyczyn uczestnik uważa, iż określony czas trwania Etapu Trzeciego jest niewystarczający, może on złożyć pisemną prośbę o przedłużenie pobytu, które zostanie rozpatrzone przez dyrektora New Life Center.

Kończąc Etap Trzeci uczestnik staje się oficjalnie absolwentem *New Life Center*. Zaoszczędzone przez uczestnika programy środki finansowe są dla niego dostępne bez żadnych ograniczeń. *New Life Center* będzie zachęcał i służył ewentualną pomocą w umiejętnym zainwestowaniu i wykorzystaniu posiadanych środków materialnych, jak również będzie gotowy do udzielania wszelkiego rodzaju wsparcia doraźnego.